

# Rotor kończyn górnych i dolnych

## Rotor exerciser

Modele/Models: Genesis, Genesis Plus  
Numer katalogowy/Catalog number: DRVF06

## Instrukcja używania Instructions for use

Wydanie/Edition: EJ 03.2023



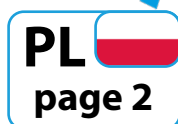
GENESIS



GENESIS PLUS



przejdź do



go to



**VITEA**<sup>®</sup>  
**CARE**

# Spis treści

<b>Wstęp od mdh Sp. z o. o.</b> .....	<b>3</b>
Wskazania .....	4
Przeciwwskazania .....	4
<b>Opis produktu</b> .....	<b>4</b>
<b>Użytkowanie</b> .....	<b>5</b>
Rozkładanie .....	5
Składanie .....	5
Ćwiczenia kończyn górnych i dolnych .....	5
Ustawienie oporu rotora .....	5
Montaż licznika kalorii dla modelu wyposażonego w licznik kalorii .....	6
Działanie licznika kalorii .....	7
Wymiana baterii .....	8
<b>Bezpieczeństwo użytkowania</b> .....	<b>8</b>
<b>Parametry techniczne</b> .....	<b>9</b>
<b>Serwis i naprawa</b> .....	<b>9</b>
<b>Czynności konserwacji i obsługi</b> .....	<b>10</b>
Czyszczenie .....	10
Dezynfekcja .....	10
Utylizacja produktu .....	10
Plan konserwacji .....	11
<b>Symbole</b> .....	<b>11</b>
<b>Dane kontaktowe</b> .....	<b>13</b>

## Wstęp od mdh Sp. z o. o.

Dziękujemy Państwu za wybranie naszego produktu. Jesteśmy głęboko przekonani, że spełni Państwa oczekiwania. Prosimy o zapoznanie się z tym dokumentem przed pierwszym użytkowaniem. Niniejsza instrukcja przekazana jest w celu przedstawienia niezbędnych informacji dotyczących bezpiecznego korzystania z urządzenia. Prawidłowe zastosowanie się do zaleceń znacząco przyczyni się do przedłużenia trwałości i estetyki wyrobu. Pragniemy zaznaczyć, że na bieżąco staramy się poprawiać jakość naszych produktów, co może skutkować drobnymi zmianami, które nie są zawarte w instrukcji. Należy upewnić się, że został wypełniony, załączony dokument „karta gwarancyjna” i przekazany do dystrybutora, ponieważ umożliwi to zapewnienie najlepszego serwisu.

## UWAGA

Zawsze należy przestrzegać podstawowych środków ostrożności według informacji podanych poniżej, dotyczących bezpieczeństwa podczas korzystania z wyrobu. Należy przeczytać dokładnie całą instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania. Prosimy zachować tę instrukcję używania do wykorzystania w przyszłości.



### OSTRZEŻENIE!

Niewłaściwe używanie może doprowadzić do śmierci, poważnych obrażeń, niebezpiecznych warunków lub wadliwego działania produktu.



### UWAGA!

Niewłaściwe używanie może doprowadzić do obrażeń ciała i/lub uszkodzenia produktu.



### SUGESTIE!

Aby utrzymać produkt w dobrym stanie technicznym, należy postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami.

Jeśli z wyrobu korzysta inna osoba, należy dostarczyć jej kopię tej instrukcji używania.

Niniejsza instrukcja używania dotyczy konstrukcji i specyfikacji produktu w momencie jego publikacji. W związku ze zmianami konstrukcyjnymi, niektóre ilustracje i zdjęcia w instrukcji mogą nie odpowiadać zakupionemu produktowi. Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian konstrukcyjnych.

Producent zrzeka się wszelkiej odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody materialne, które mogą powstać w wyniku niewłaściwego lub niebezpiecznego używania tego produktu.

## Wskazania

Rehabilitacja lecznicza i rekreacja, zalecany przy niedowładach kończyn górnych i dolnych oraz schorzeniach ortopedycznych. Ćwiczenia za pomocą rotora pozwalają na kształtowanie siły mięśniowej, poprawienie krążenia w obrębie kończyn i stymulują układ nerwowy, a także poprawiają ruchomość stawów. Szczególnie polecany do ćwiczeń przy porażeniach nerwów obwodowych kończyn dolnych, u chorych po przebytym udarze mózgu oraz u pacjentów z innymi dysfunkcjami neurologicznymi. Możliwość zastosowania w szpitalach, jak również w warunkach domowych.

## Przeciwwskazania

Stany wymagające ograniczenia zakresu ruch kończyn górnych lub dolnych w określonym zakresie. Przeciwwskazania do wysiłku fizycznego (podwyższone ciśnienie, zaburzenia krążeniowo-oddechowe).

## Opis produktu



Ilustracja 1.

# Użytkowanie

## Rozkładanie

- Po wyjęciu z opakowania należy upewnić się, że rotor nie jest uszkodzony mechanicznie.
- Następnie należy wyprostować ramię z podstawą aż blokada składania zostanie zatrzaśnięta w korpusie.
- Należy upewnić się czy nogi są właściwie zamontowane i czy się nie poruszają.
- Pokrętko regulujące opór pedałów należy lekko wkręcić w otwór znajdujący się w centralnej części korpusu.

## Składanie

- Aby złożyć rotor należy przycisnąć blokadę składania i złożyć ramiona podstawy w kierunku korpusu.



### OSTRZEŻENIE!

Podczas składania należy zachować szczególną ostrożność ponieważ istnieje ryzyko zakleszczenia palców lub dłoni.

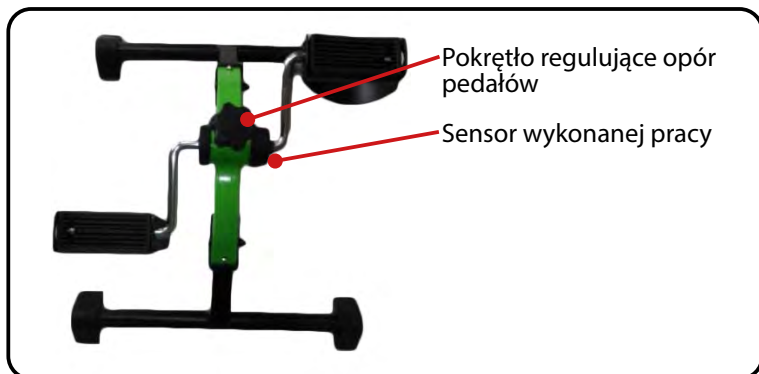
## Ćwiczenia kończyn górnych i dolnych

- Siedząc na krześle należy ustawić rotor na przeciwko siebie, tak aby jego pedały znajdowały się w zasięgu stop użytkownika.
- Siedząc na krześle należy ustawić rotor naprzeciwko siebie, na stole lub innym meblu z płaską powierzchnią blatu tak aby jego pedały znajdowały się w zasięgu dłoni użytkownika.
- Następnie należy wsunąć stopy / dłonie w strzemiiona pedałów i jeżeli użytkownik odczuwa dyskomfort spowodowany niewłaściwą odległością pomiędzy pedałami i krzesłem wskazane jest dobrać właściwą odległość.
- Teraz można rozpocząć wykonywanie ćwiczeń.

## Ustawienie oporu rotora

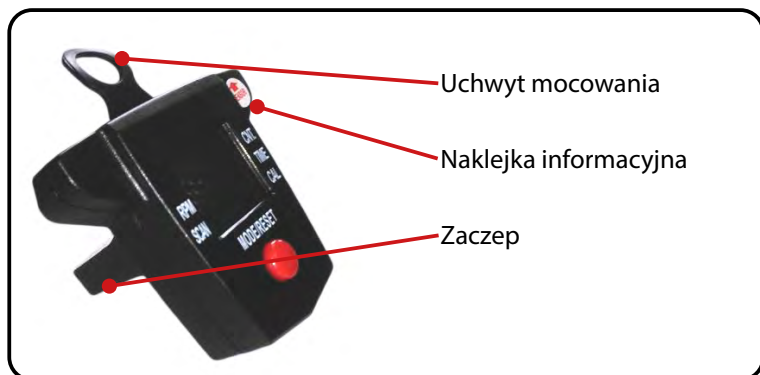
- W centralnej części rotora znajduje się pokrętko regulujące opór pedałów.
- Obracając pokrętko w kierunku zgodnym do obrotu wskazówek zegara zostaje zwiększony opór, oznacza to, że należy użyć większą siłę do poruszania pedałami.
- Obracając pokrętko w kierunku przeciwnym do obrotu wskazówek zegara zostaje zmniejszony opór, oznacza to, że należy użyć mniejszej siły do poruszania pedałami.

## Montaż licznika kalorii dla modelu wyposażonego w licznik kalorii



Ilustracja 2.

- Przed zamontowaniem licznika kalorii należy odkręcić pokrętko regulujące opór pedałów (Ilustracja 2.).



Ilustracja 3.

- Licznik kalorii należy zamontować w ten sposób aby naklejka informacyjna znajdowała się po stronie sensora wykonania pracy.
- Uchwyt mocowania musi otaczać gwint w który wkręcane jest pokrętko regulujące opór pedałów, natomiast zaczepy powinny objąć korpus rotora. (Ilustracja 4)



Ilustracja 4.

## Działanie licznika kalorii

- Licznik kalorii włącza się automatycznie po kilku sekundach od momentu rozpoczęcia pracy pedałów, lub po wciśnięciu czerwonego przycisku **MODE/RESET**.
- Kilka sekund po przerwaniu ćwiczeń w lewym górnym rogu pojawi się znaczek **STOP**, zniknie w momencie wznowienia ćwiczeń i zacznie liczyć parametry wykonanej pracy.



Ilustracja 5.

- Licznik kalorii posiada różne funkcje: (Ilustracja 5.)
  - > **CNT**: podaje ilość ruchów pedałów, które przelicza na metry oraz na ilości spalonych kalorii podczas jednego treningu.
  - > **CAL**: podaje liczbę spalonych kalorii podczas jednego treningu.
  - > **TIME**: podaje całkowity czas sesji ćwiczeń.
  - > **RMP**: pokazuje chwilową częstotliwość (ilość obrotów na minutę).
  - > **MODE/RESET**: zmienia wyświetlaną wartość (**SCAN**, **CAL**, **TIME**, **RPM**), jeżeli przycisk **MODE/RESET** zostanie wciśnięty dłużej niż 4 sekundy nastąpi zresetowanie licznika i wyzerowanie wszystkich wyświetlanych parametrów.
  - > **SCAN**: kiedy w wyniku wciskania przycisku **MODE/RESET** strzałka wskaże opcję **SCAN**, należy wstrzymać ćwiczenia, a komputer przygotuje ostatnie wyniki i po ponownym wciśnięciu przycisku **MODE/RESET** zostaną wyświetlone.
  - > Licznik kalorii wyświetla wartość opcji, przy której znajduje się strzałeczka w kształcie trójkątka.
  - > Aby przejść do innej żądanej opcji należy przycisnąć **MODE/RESET**.

## Wymiana baterii

- Licznik kalorii obsługiwany jest przez jedną baterię AAA 1,5V.
- Kiedy bateria jest wyczerpana należy ją wymienić.
- Aby wymienić baterię należy wysunąć zgodnie z ilustracją 6. klapkę zamykającą baterię.
- Następnie należy wyjąć wyczerpaną baterię oraz włożyć nową zgodnie z rysunkiem znajdującym się pod baterią (Ilustracja7).



Ilustracja 6.



Ilustracja 7.

## Bezpieczeństwo użytkowania



### OSTRZEŻENIE!

Każdy „poważny incydent” związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma miejsce zamieszkania.



### UWAGA!

Wyrób przeznaczony jest dla osób niepełnosprawnych, ze schorzeniami narządu ruchu. Jeżeli nie jesteś pewien czy twój stan zdrowia pozwala na używanie wyrobu skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia.



### OSTRZEŻENIE!

Nie wolno w żaden sposób modyfikować wyrobu; spowoduje to utratę gwarancji.



### OSTRZEŻENIE!




Przed rozpoczęciem użytkowania należy zapoznać się z niniejszą instrukcją używania i zachować ją na przyszłość.

- Przed używaniem rotora należy skonsultować się z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, uczucia ciężkości mięśni, bólu stawów lub bólu w klatce piersiowej należy skonsultować się z lekarzem.
- Przed rozpoczęciem korzystania z rotora wskazane jest wykonanie pięcio-minutowej rozgrzewki rozciągającej.
- Wykonywanie ćwiczeń należy rozpocząć powoli i nie przemęczać się.
- W trakcie wykonywania ćwiczeń konieczne jest pozostawienie dookoła rotora wolnej przestrzeni o promieniu jednego metra.
- Rotor należy przechowywać poza zasięgiem dzieci, nie służy do zabawy przez dzieci.
- Jeżeli rotor wykorzystywany jest przez dzieci, w ich pobliżu, lub przez osoby niepełnosprawne wymagany jest nadzór opiekuna.



- Rotor przeznaczony jest do użytkowania na płaskich i równych powierzchniach.
- Użytkowanie rotora na podłożu niedającym pewnego oparcia, tj. mokrym, tłustym jest niedopuszczalne ze względu na ryzyko uszkodzenia ciała.
- Ćwiczenia kończyn dolnych na rotorze przeprowadza się tylko w pozycji siedzącej, należy wybrać stabilne nie przemieszczające się krzesło.
- Należy dobrać obuwie, którego podeszwy nie zsuwają się z pedałów rotora.
- Zabrania się stawania na pedałach rotora.
- Po treningu istnieje ryzyko oparzenia, ponieważ elementy ruchome w trakcie treningu ocierając się o siebie wytwarzają ciepło.
- Nie pozostawiać balkonika w bezpośrednim pobliżu otwartego źródła ognia.
- Należy pamiętać, że temperatura powierzchniowa uchwytów oraz elementów ramy może wzrosnąć po wystawieniu na działanie słońca lub innego źródła ciepła, natomiast w niskich temperaturach zachodzi niebezpieczeństwo bardzo dużego wychłodzenia części metalowych balkonika. To może być przyczyną oparzenia lub odmrożenia części ciała.
- Dopuszczalny nacisk na pedały rotora wynosi 50 kg (całość).
- Nie używać rotora w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek widocznych lub wyczuwalnych uszkodzeń (np. pęknięcie ramion pedałów, wsporników), gdyż grozi to wypadkiem.
- Istnieje ryzyko przytraśnięcia palców w obrębie składanych ramion podstawy.
- Wszelkie naprawy należy powierzyć wykwalifikowanemu personelowi producenta.

## Parametry techniczne

Maksymalne obciążenie urządzenia	50 kg
Wysokość	380 mm
Szerokość	385 mm
Długość	465 mm
Waga urządzenia	2,4 kg
Zasilanie w modelu GENESIS PLUS	Bateria typu AAA 1,5 V
Materiały	Stal, polietylen, guma
Opis środowiska w którym wyrób będzie wykorzystany	  
Temperatura przechowywania i użytkowania	Od +5°C do +40°C
Wilgotność powietrza do przechowywania i użytkowania	od 30% do 70%

## Serwis i naprawa

Przegląd należy wykonywać regularnie, powinien być poprzedzony dokładnym wyczyszczeniem produktu (tak aby ujawnić ewentualne ukryte uszkodzenia). W sytuacji zaistnienia konieczności wykonania napraw lub jakichkolwiek pytań dotyczących produktu należy zwrócić się do dystrybutora.

# Czynności konserwacji i obsługi

## Czyszczenie

- Pedaly rehabilitacyjne, ramiona rowerowe, korpus, ramiona podstawy, czyścić wilgotną szmatką.
- Na bieżąco usuwać zanieczyszczenia z ruchomych elementów (śrub, mechanizmów oporowych).
- Dla zachowania parametrów użytkowych wyrobu niezmiernie ważne jest utrzymanie wszelkich jego elementów w czystości, oraz sposób przechowywania. Składowanie w pomieszczeniach o bardzo wysokiej wilgotności (łaznie, pralnie itp.), lub na wolnym powietrzu, w połączeniu z brakiem higieny spowoduje szybką utratę parametrów użytkowych i estetycznych.
- Nie należy wystawiać rotora na działanie ekstremalnych warunków pogodowych (deszcz, śnieg bardzo silne słońce), gdyż pewne elementy mogą zmienić kolor.

### **Nie wolno stosować:**

- rozpuszczalników
- środków do czyszczenia WC
- ostrych szczotek i twardych przedmiotów
- środków z zawartością chloru
- żrących środków czyszczących

*Nie czyścić rotora przy użyciu agregatów ciśnieniowych lub parowych!*

## Dezynfekcja

Jeśli produkt używany jest przez wiele osób (np. w domu opieki społecznej), należy stosować powszechnie dostępne w handlu środki dezynfekcyjne. Przed przystąpieniem do dezynfekcji należy oczyścić tapicerkę i uchwyty. Do dezynfekcji wolno stosować jedynie sprawdzone i zaaprobowane środki dezynfekcyjne.

Informacje na temat uznanych i zaaprobowanych środków dezynfekcyjnych oraz metod dezynfekcji można uzyskać w krajowym urzędzie ds. opieki zdrowotnej.



### **OSTRZEŻENIE!**

Podczas używania środków dezynfekcyjnych może dojść do uszkodzenia powierzchni zewnętrznych, co może ograniczyć długotrwałą funkcjonalność podzespołów. Należy przy tym przestrzegać wskazówek dotyczących stosowania środków podanych przez producenta.











## Utylizacja produktu










Produkt musi być utylizowany zgodnie z obowiązującymi przepisami lokalnymi i krajowymi. Informacje na temat prawidłowej utylizacji opakowania, metalowych elementów konstrukcyjnych, elementów plastikowych, materiałów neoprenowych, silikonowych i poliuretanowych można uzyskać w lokalnej firmie zajmującej się utylizacją odpadów lub u autoryzowanego dystrybutora.

## Plan konserwacji

Częstotliwość	Przedmiot kontroli	Uwagi
Przed pierwszym montażem	Kontrola stanu technicznego wszystkich elementów znajdujących się w opakowaniu	Należy sprawdzić, czy żadne elementy nie posiadają widocznych uszkodzeń mechanicznych
Co dwa tygodnie	Przytwierdzenie śrub, nakrętek i pod kątem ich prawidłowego zamocowania	Należy upewnić się czy wszystkie śruby i nakrętki są mocno dokręcone
Co dwa miesiące	Czystość, stan ogólny	W przypadku powstania uszkodzeń mechanicznych należy bezzwłocznie skontaktować się z wytwórcą

## Symbole

	Wyrób medyczny
	Data produkcji
	Producent (wytwórcza)
	Dystrybutor
	Conformité Européene (zgodność z wymogami UE)
	Numer katalogowy (do ponownego zamówienia)
	Numer seryjny
	Kod partii
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny
	Należy zapoznać się z instrukcją używania

	Postępuj zgodnie z instrukcją używania
	Ostrzeżenie
	Chronić przed wilgocią
	Trzymać z dala od światła słonecznego
	Możliwość zacięcia palców
	Dopuszczalna temperatura
	Do użytku wewnątrz i na zewnątrz
	Maksymalna waga użytkownika
	<p><b>LIKWIDACJA ZUŻYTYCH URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH</b></p> <p>Niniejszy symbol na produktach lub towarzyszących dokumentach oznacza, iż zużytych produktów elektrycznych lub elektronicznych nie wolno wyrzucać do zwykłego odpadu komunalnego. Do poprawnej utylizacji, odnowy lub recyklingu należy oddać takie produkty w miejscach zbiorczych dla tego typu odpadów. Alternatywnie w niektórych państwach Unii Europejskiej albo innych krajach europejskich można oddać swe wyroby lokalnemu sprzedawcy w czasie zakupu podobnego nowego wyrobu. Poprawną likwidacją niniejszego produktu pomożesz zachować cenne źródła naturalne i wspierać prewencję potencjalnych negatywnych wpływów na środowisko naturalne i zdrowie ludzkie, co mogłyby być następstwem niepoprawnej likwidacji odpadów. Dalszych informacji uzyskać można w urzędach gminnych lub miejscach zbioru odpadów. W przypadku niepoprawnej likwidacji niniejszego produktu nałożone mogą zostać kary zgodnie z lokalnymi przepisami. Dla podmiotów w krajach Unii Europejskiej. Jeżeli chcesz likwidować urządzenie elektryczne lub elektroniczne, pozyskaj potrzebne informacje od swego sprzedawcy lub dostawcy. Likwidacja w krajach poza Unię Europejską. Symbol ten obowiązuje w Unii Europejskiej. Jeżeli chcesz likwidować niniejsze urządzenie pozyskaj potrzebne informacje dot. poprawnej likwidacji w lokalnych urzędach lub od swojego sprzedawcy.</p>

## Dane kontaktowe



### Producent

mdh Sp. z o.o.

Adres: ul. Maratońska 104, 94-007 Łódź, Polska

tel. +48 42 674 83 84, fax. +48 42 636 52 21

[www.mdh.pl](http://www.mdh.pl)

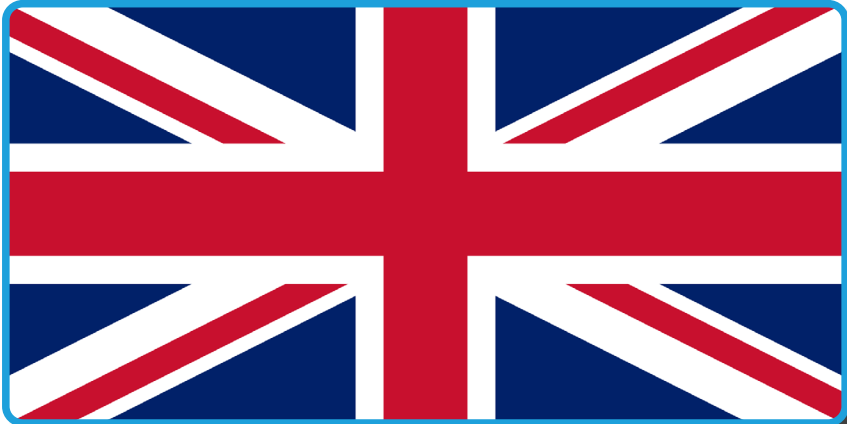
[viteacare.com](http://viteacare.com)



Zastrzegamy sobie prawo do zmian technicznych uwarunkowanych postępowaniem technicznym.

[viteacare.com](http://viteacare.com)

**English version** on next page



# Table of contents

<b>Introduction from mdh Sp. z o.o.</b> .....	<b>16</b>
Indications.....	17
Contraindications.....	17
<b>Product description</b> .....	<b>17</b>
<b>Usage</b> .....	<b>18</b>
Unfolding.....	18
Assembling.....	18
Lower and upper limbs exercise.....	18
Adjustment.....	18
Calorie counter installation only for models with calorie counter.....	19
Operation of the calorie counter.....	20
Battery replacement .....	21
<b>Safety instructions</b> .....	<b>21</b>
<b>Technical parameters</b> .....	<b>22</b>
<b>Service and repair</b> .....	<b>22</b>
<b>Care and maintenance</b> .....	<b>23</b>
Cleaning .....	23
Disinfection .....	23
Product disposal.....	23
Maintenance plan.....	24
<b>Symbols</b> .....	<b>24</b>
<b>Contact details</b> .....	<b>28</b>

## Introduction from mdh Sp. z o.o.

Thank you for choosing our product. We are strongly believe it will meet your expectations. Please get acquainted with this document before first use. This instruction is delivered to give necessary information about safe use of the device. Obeying the recommendations will influence the durability and aesthetics of the product. We would like to indicate that we keep trying to improve the quality of our products which may cause minor changes that may not be included in the instruction. Please ensure that you complete the attached warranty form and return it to your distributor so that we can provide you with the best possible service.

# ATTENTION

Always follow the basic precautions according to the information given below regarding safety when using the product. Read the entire manual carefully before use. Keep this manual for future reference.



### WARNING!

Improper use can lead to death, serious injury, unsafe conditions or product malfunction.



### ATTENTION!

Improper use may lead to personal injury and/or damage to the product.



### SUGGESTIONS!

Follow the instructions below to keep your product in good working order.

If the product is used by another person, you must provide them with copies of these instructions for use.

These instructions for use relate to the design and specifications of the product at the time of publication. Due to design changes, some illustrations and photos in the manual may not correspond to the product you have purchased. We reserve the right to make design changes.

The manufacturer disclaims all liability for personal injury or property damage that may result from improper or unsafe use of this product.



## Indications

Rehabilitation and recreation, recommended for upper and lower limbs paralysis and orthopaedic diseases. Exercises with use of the exerciser allow to form the muscle power, improve blood circulation within limbs, stimulate nervous system and improve the joint range of motion. Especially recommended for exercises during paralyse of lower limb peripheral nerves and for those who have experienced the cerebral stroke or other neurological dysfunction. The possibility of applying the exerciser at hospitals as well as in household conditions.

## Contraindications

Conditions requiring limited upper and lower limbs motion. Contraindication to physical movements (high blood pressure, cardio-vascular and breathing disorder)

## Product description



Figure 1.

# Usage

## Unfolding

- The product is packaged in a form to be assembled.
- After removing the packaging, make sure the exerciser is not mechanically damaged.
- Then straighten the base frame until the folding lock is latched in the main frame.
- Make sure the legs are properly installed and do not move.
- Knob governing the resistance of the pedal slightly screw into the hole located in the central part of the frame.

## Assembling

- To fold the exerciser, press folding lock and assemble his arms toward the main frame.



### WARNING!

Special care must be taken when folding the rotor exerciser as there is a risk of jamming fingers or hands.

## Lower and upper limbs exercise

- Sitting on a chair, set the exerciser in front of you, with the pedals located within the user's legs.
- Sitting on a chair, set the exerciser in front of you on a table or other piece of furniture with a flat area with that the pedals located within the user's hand.
- Next, insert your feet / hands into pedals stirrups. If you feel discomfort caused by improper distance between the pedals and the chair, it is recommended to set a proper distance.
- It is ready to start doing the exercises.

## Adjustment

- In the central part of the exerciser is a knob which regulate the resistance of the pedals.
- Turning the knob clockwise, the resistance is increased , this means that more force must be applied to move the pedals.
- Turning the knob counterclockwise reduces the resistance, this means that less force must be used to move the pedals.

## Calorie counter installation only for models with calorie counter

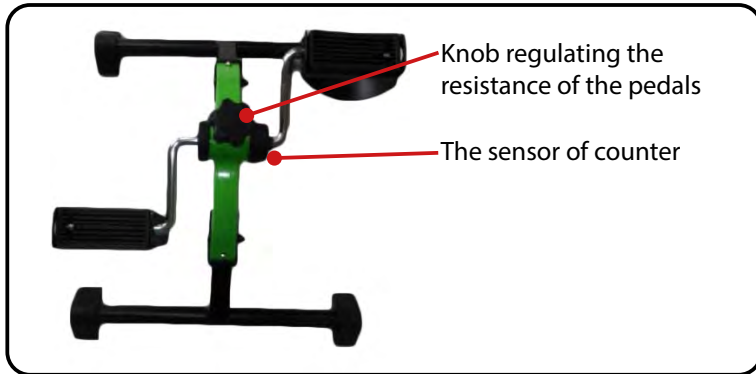


Figure 2.

- Before installing the calorie counter, unscrew the knob regulating the resistance of the pedal.

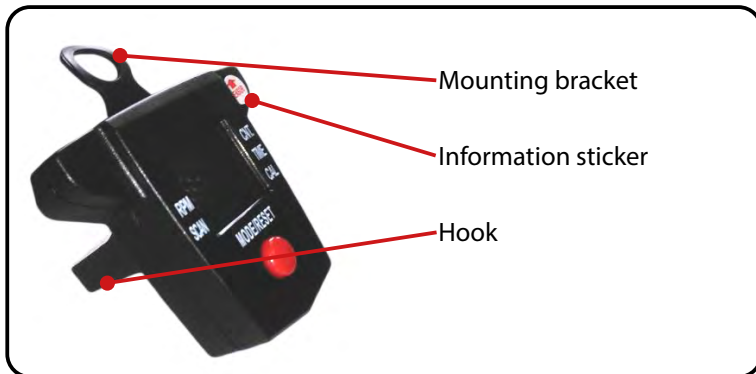


Figure 3.

- The calorie counter should be installed in such a way that information sticker was on the same side like of the sensor of counter.
- Thread must be surrounded by the mounting bracket . Knob regulating the resistance of the pedals must be screwed in the thread. Hooks should cover the main frame of exerciser (Illustration 4.)



Figure 4.

## Operation of the calorie counter

- The calorie counter is activated automatically after a few seconds of starting work of the pedals, or by pressing the red button **MODE/RESET**.
- A few seconds after you stop exercising, a **STOP** sign will appear in the top left corner, disappear when you resume exercising and start counting the parameters of the work done.



Figure 5.

- The calorie counter has different functions: (Figure 5.)
  - > **CNT**: gives the amount of rotations of the pedals (count how many meters on the pedal pass the calorie counter).
  - > **CAL**: gives the total calories amount consumed from the exercise session.
  - > **TIME**: gives the total time of the exercise session.
  - > **RMP**: shows the momentary frequency (number of rotations per minute).
  - > **MODE/RESET**: changes displayed value (**SCAN**, **CAL**, **TIME**, **RPM**), if the **MODE / RESET** button is pressed for more than 4 seconds, it will reset the timer and reset all parameters which were displayed.
  - > **SCAN**: by pressing **MODE / RESET** arrow points to **SCAN** option, exercise should be stopped and the computer will prepare the final results. After the **MODE / RESET** button is pressed again, they will be displayed.
  - > The calorie counter displays the value of the option, near which features an triangle-shaped arrow.
  - > To move to other option, press the **MODE / RESET** button.

## Battery replacement

- The calorie counter is operated by one battery AAA 1,5V.
- When the battery is running low, must be replaced.
- To replace the battery, pull out the battery cover. (Figure 6.)
- Then remove the old battery and insert a new one (Figure 7.)



Figure 6.



Figure 7.

## Safety instructions



### WARNING!

Any “serious incident” related to the device must be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user or patient resides.



### ATTENTION!

The product is intended for use by people with disabilities and movement disorders. If you are not sure whether your health condition allows you to use the product, consult a healthcare professional.



### WARNING!

Do not modify the product in any way; this will void the warranty.



### WARNING!

Exceeding the maximum user weight will void the warranty. The manufacturer is not responsible for injury or damage caused by failure to comply with the maximum user weight.






### WARNING!

Before using the rotor, refer to this manual and keep it for future reference.

- Before using exerciser for upper and lower limbs , refer to this manual and keep it for future reference.
- Before using the exerciser should consult your doctor.
- Stop exercises and consult your specialist immediately if you feel dizziness, severe muscle/joint pain or chest pain.

- Warm-up and stretch about 5 minutes before beginning your exercises.
- Exercises should begin slowly and stay in controlled manner.
- Keep a minimum safety area clearance of 1 meter of the pedal exerciser. Be sure these area remains clear during use of the exerciser.
- Keep it away from children. The exerciser shall not be used as a toy.
- When it is used by, on or near children, invalids or disabled persons close supervision is necessary.
- The exerciser is designed for using on flat, even surfaces.
- Using the exerciser on a surface which does not provide the certain support, i.e. wet, greasy is unacceptable for the reason of the risk of the body injury.
- Exercises of lower limbs on the exerciser can be done in a sitting position only. Choose a stable chair.
- Select shoes, whose sole do not slip off the exerciser pedals.
- Do not stand on the exerciser pedals.
- Risk of burns – the exerciser can be warm after training, it is caused by the friction of moving parts.
- Do not leave the walker close to open sources of fire.
- Be aware that the surface temperature of the upholstery and the frame parts may be increased after exposure to the sun or other heat source. Furthermore, with low temperatures there is a danger of overcooling metal parts of walker. It may cause burns or frostbite parts of the body.
- The acceptable pressure on the rotor's pedals amounts to 50 kg (total).
- Do not use the exerciser in case of discovering any visible or perceptible damage (e.g. the crack of the pedal, brackets), because it can cause the accident.
- There is a risk of jamming your fingers or hands in around the folding of base arms.
- All of repairs should be made by qualified manufacturer personnel.

## Technical parameters

Maximum device load	50 kg
Height	380 mm
Width	385 mm
Length	465 mm
Weight	2,4 kg
Power supply in model GENESIS PLUS	Battery type AAA 1,5 V
Materials	Steel, polyethylene, rubber
Description of the environment in which the product will be used	  
Permitted temperature	From +5°C to +40°C
The humidity for the storage and use	From 30% to 70%

## Service and repair

The review should be carried out regularly, it should be preceded by thorough cleaning the product (so as to reveal any hidden damage). If repairs are needed or if you have any questions about the product, please contact your distributor.

## Care and maintenance

### Cleaning

- Clean the frame with a damp cloth, clean the seat with damp cloth with mild detergent.
- Remove all soiling from the movable components (clamping screws, locks).
- In order to maintain the rotor parameters, it is very important to keep all elements clean and stored properly. Storing the rotor in damp places (baths, laundry rooms, etc.) or outdoors, combined with lack of hygiene will quickly degrade the performance and aesthetic of the product.
- Do not expose the rotor on to extreme weather conditions (rain, snow very strong sun), because certain parts can change color.

#### **It is not allowed to use:**

- solvents
- toilet detergents
- sharp brushes and hard objects
- detergents that contain chlorine
- corrosive detergents

*Do not clean the rotor with pressure or steam aggregates!*

### Disinfection

If the product is used by several people (e.g. in a nursing home), commercially available disinfectants should be used. Before disinfecting, clean the upholstery and handles. Only tested and approved disinfectants may be used for disinfection.

Information on recognized and approved disinfectants and disinfection methods is available from your national health authority.



#### **WARNING!**

The use of disinfectants can damage the outer surfaces, which can reduce the long-term functionality of components. Follow the instructions provided by manufacturer of the chemical product.











### Product disposal

The product must be disposed of in accordance with applicable local and national regulations. For information on the proper disposal of packaging, metal components, plastic components, neoprene, silicone and polyurethane materials, please contact your local waste disposal company or authorized distributor.










## Maintenance plan

Frequency	Object of control	Comments
Before first installation	Checking the technical condition and all the elements within the packaging	Check if any elements have any visible mechanical damage
Every two weeks	Screw and nut control regarding their correct fixing	Make sure if all the screws and top are fixed tightly
Every two months	Cleanliness and general condition	In case of mechanical damage contact the producer immediately

## Symbols

	Medical device
	Date of manufacture (printed on product)
	Manufacturer
	Distributor
	Conformité Européene (compliance with the European Community)
	Catalog number (to re-order)
	Serial number
	Lot code
	Unique Device Identifier
	Refer to the instructions for use



	Follow the instructions for use
	Warning
	Protect from humidity
	Keep away from sunlight
	Possibility of jamming fingers
	Permitted temperature
	For indoor/outdoor use
	Maximum user weight
	<p><b>DISPOSAL OF WASTE ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT</b></p> <p>This symbol on the products or accompanying documents means that used electrical or electronic products should not be disposed of with the normal household waste. For proper disposal, refurbishment or recycling, please take these products to the collection points for this type of waste.</p> <p>Alternatively, in some EU countries or other European countries, you may return your product to your local retailer when purchasing a similar new product. By disposing of this product correctly, you will help to conserve valuable natural resources and support the prevention of potential negative effects on the environment and human health, which could result from incorrect disposal. For further information, please contact your local municipality or collection point waste collection points. Penalties may be imposed in accordance with local regulations if this product is disposed of in an inappropriate manner. For parties within the European Union, If you wish to discard electrical or electronic equipment, please obtain the necessary information from your retailer or supplier.</p> <p>Elimination in countries outside the European Union. This symbol is valid in the European Union. If you wish to decommission this appliance, please obtain the correct decommissioning information from your local authorities or from your retailer.</p>

# **Notatki**

## **Notes**

**Notatki**  
**Notes**

## Contact details



### **Manufacturer**

mdh Sp. z o. o.

ul. Maratońska 104, 94-007 Łódź, Poland

tel. +48 42 674 83 84, fax. +48 42 636 52 21

[www.mdh.pl](http://www.mdh.pl)

[viteacare.com](http://viteacare.com)

We reserve the right to make technical changes due to technical progress.