

Parapodium

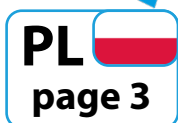
Model: Statyczne
Wersja/Version: PSL PRO

Instrukcja używania Instructions for use

Wydanie/Edition: EJ 08.2024



przejdź do



VITEA[®]
CARE



Osoby z niepełnosprawnością narządu wzroku mogą znaleźć pliki w formacie PDF oraz inne informacje o naszych produktach na naszej stronie internetowej pod adresem:

<www.viteacare.com>.

👉 W razie potrzeby prosimy zwrócić się do specjalistycznego sprzedawcy.

Użytkownik z niepełnosprawnością narządu wzroku może również zwrócić się do osoby towarzyszącej z prośbą o przeczytanie instrukcji.

Spis treści

Wstęp	5
Charakterystyka produktu	6
Wskazania / przewidziane zastosowanie	6
Przeciwwskazania	7
Bezpieczeństwo użytkowania	7
Bezpieczeństwo pacjenta	8
Opis produktu	9
Przygotowanie parapodium do użytkowania	12
Charakterystyka użytkownika parapodium	12
Montaż i regulacja	13
Montaż sekcji podstawy	13
Montaż sekcji kamizelki	15
Regulacja elementów podstawy	16
Regulacja elementów kamizelki	17
Użytkowanie	19
Przykładowy program treningowy dla adaptacji organizmu do urządzenia	19
Faza wchodzenia do parapodium bezpośrednio z wózka, łóżka, krzesła.	21
Faza opuszczania parapodium (siadania na wózek, krzesło, łóżko itp.)	22
Przenoszenie urządzenia	22
Akcesoria dodatkowe - stolik	23
Serwis i naprawa	25
Pielęgnacja i konserwacja	25
Czyszczenie	25
Przechowywanie	26
Dezynfekcja	26
Czas życia produktu	26
Utylizacja produktu	26
Symbole	27
Dane kontaktowe	28

Wstęp

Dziękujemy Państwu za wybranie naszego produktu. Jesteśmy głęboko przekonani, że spełni Państwa oczekiwania. Prosimy o zapoznanie się z tym dokumentem przed pierwszym użytkowaniem. Niniejsza instrukcja przekazana jest w celu przedstawienia niezbędnych informacji dotyczących bezpiecznego korzystania z urządzenia. Prawidłowe zastosowanie się do zaleceń znacząco przyczyni się do przedłużenia trwałości i estetyki wyrobu. Należy upewnić się, że został wypełniony, załączony dokument „karta gwarancyjna” i przekazany do dystrybutora, ponieważ to umożliwi zapewnienie najlepszego serwisu.

UWAGA

Zawsze należy przestrzegać podstawowych środków ostrożności według informacji podanych poniżej, dotyczących bezpieczeństwa podczas korzystania z wyrobu. Należy przeczytać dokładnie całą instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania. Prosimy zachować tę instrukcję używania do wykorzystania w przyszłości.



OSTRZEŻENIE!

Niewłaściwe używanie może doprowadzić do śmierci, poważnych obrażeń, niebezpiecznych warunków lub wadliwego działania produktu.



UWAGA!

Niewłaściwe używanie może doprowadzić do obrażeń ciała i/lub uszkodzenia produktu.



SUGESTIE!

Aby utrzymać produkt w dobrym stanie technicznym, należy postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami.

Jeśli z wyrobu korzysta inna osoba, należy dostarczyć jej kopię tej instrukcji używania.

Niniejsza instrukcja używania dotyczy konstrukcji i specyfikacji produktu w momencie jego publikacji. W związku ze zmianami konstrukcyjnymi, niektóre ilustracje i zdjęcia w instrukcji mogą nie odpowiadać zakupionemu produktowi. Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian konstrukcyjnych.

Producent zrzeka się wszelkiej odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody materialne, które mogą powstać w wyniku niewłaściwego lub niebezpiecznego używania tego produktu.

Charakterystyka produktu

Parapodium jest to rodzaj ortezy stabilizującej (konstrukcji technicznej stosowanej w celu kontroli ruchów, wspomagania oraz całkowitego lub częściowego obciążenia wybranych elementów układu podopórczo-ruchowego), zaopatrzonej w podstawę o dużej powierzchni, stosowanej u osób z porażeniem kończyn dolnych oraz tułowia, umożliwiającej przyjęcie pozycji stojącej bez dodatkowego podparcia na kulach.

W rehabilitacji (kinezyterapii¹) parapodium statyczne jest stosowane w celu osiągnięcia homeostazy poprzez utrzymywanie pozycji pionowej organizmu człowieka. Proces ten obejmuje kilka aspektów:

- 1. Obciążenie kośćca kończyn dolnych:** Parapodium Statyczne stanowi element profilaktyki przed osteoporozą, pomagając w utrzymaniu zdrowych kości.
- 2. Stabilizacja stawów kończyn dolnych i obręczy biodrowej oraz kręgosłupa:** Dzięki temu parapodium przeciwdziała powstawaniu i utrwalaniu się przykurczów stawowych.
- 3. Wzmocnienie mięśni posturalnych:** Poprzez przywrócenie pacjentowi pozycji pionowej, parapodium wspomaga adaptację do wzorców społecznych, równając status pacjenta z jego najbliższym otoczeniem społecznym.

¹ Kinezyterapia - motoryczny proces uczenia się jest celowym, dawkowanym, metodycznie planowanym zastosowaniem wzorców ruchowych dla utrzymania, wspierania i odtwarzania sprawności systemu ruchowego i nerwowego, krążenia, oddychania i przemiany materii.

Wskazania / przewidziane zastosowanie

Parapodium jest przeznaczone dla osób z chorobami ortopedycznymi, neurologicznymi i kardiologicznymi oraz dla osób po operacji, które nie są w stanie samodzielnie przyjąć i utrzymać pozycji stojącej w wyniku długotrwałego unieruchomienia. Poza zabezpieczeniem i wsparciem użytkownika w pozycji stojącej, urządzenie stanowi dużą pomoc podczas codziennych czynności, ale także podczas nauki i ćwiczenia umiejętności chodzenia. Odpowiednia regulacja i dopasowanie elementów urządzenia zależy od wskazań medycznych i parametrów anatomicznych, niezależnie od wieku użytkownika.

Znaczne ograniczenie aktywności fizycznej przez przebywanie w pozycji leżącej lub siedzącej powoduje wystąpienie wzajemnie sprzężonych ze sobą chorób, takich jak:

- zmiany zwyrodnieniowe w układzie sercowo-naczyniowym
- zespół niedociśnienia ortostatycznego
- zastój żylny zakrzepica żył głębokich, zatory tętnicy płucnej
- zwiększenie ryzyka powstania choroby wieńcowej (niższy poziom cholesterolu wysokiej gęstości lipoprotein HDL-C w surowicy)
- wzrost ciężaru ciała w wyniku obniżenia podstawowej przemiany materii i zmniejszenia dziennego wydatku energetycznego z powodu braku aktywności fizycznej, zaburzenia wymiany gazowej
- wzmożenie ryzyka wystąpienia niedodmy

- zapalenie płuc
- spadek maksymalnego zużycia tlenu, co jest wyznacznikiem ogólnej wydolności organizmu
- hiperkalcemia
- osteoporoza
- nietolerancja glukozy
- zaburzenia mikcji (wydalania moczu) i defekacji (wydalania stolca)
- pogłębianie się trudności związanych z wykonywaniem codziennych czynności
- zespoły przeciążenia kończyn górnych
- zaniki mięśniowe z przykurczami wielostawowymi
- złamania patologiczne kości długich
- zaburzenia sensoryczno - percepcyjne
- utrudnienia interakcji socjalnych oraz akceptacji samego siebie (depresja)
- zwiększenie ryzyka stygmatyzacji, stereotypowości, dyskryminacji i dezakceptacji ze strony aktywnych członków społeczeństwa
- zmniejszenie wydolności i możliwości rehabilitacji, co pogłębia w/w zaburzenia.

Przeciwwskazania

Przeciwwskazania do stosowania parapodium statycznego:

- głębokie upośledzenie umysłowe
- stany przed-udarowe mózgu
- stany przedzawałowe
- silnie zaawansowana osteoporoza z deformacjami kończyn dolnych (z dużymi zaburzeniami osi długich kończyn).



UWAGA!

Warunkiem rozpoczęcia procesu rehabilitacji z wykorzystaniem Parapodium statycznego jest wcześniejszy kontakt z lekarzem sprawującym opiekę nad pacjentem. Po dokonaniu prawidłowej kwalifikacji, uzyskaniu pełnej świadomości pacjenta o możliwości wystąpienia określonych dysfunkcji organizmu oraz udzieleniu instrukcji postępowania w przypadku pojawienia się tych dysfunkcji, musi zostać nakreślony indywidualny program terapeutyczny dotyczący stopniowej adaptacji organizmu do urządzenia.

Bezpieczeństwo użytkowania



OSTRZEŻENIE!

Każdy „poważny incydent” związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma miejsce zamieszkania.



OSTRZEŻENIE!

Nie wolno w żaden sposób modyfikować wyrobu; spowoduje to utratę gwarancji.

**OSTRZEŻENIE!**

Przekroczenie maksymalnej wagi użytkownika spowoduje utratę gwarancji. Producent nie odpowiada za obrażenia i uszkodzenia spowodowane nieprzestrzeganiem maksymalnej wagi użytkownika.

**OSTRZEŻENIE!**

Przed rozpoczęciem użytkowania parapodium należy zapoznać się z niniejszą instrukcją używania i zachować ją na przyszłość. Upewnić się, że wszystkie informacje, zalecenia i ostrzeżenia zawarte w tej instrukcji są w pełni zrozumiałe.

Ważnym obowiązkiem producenta jest zapewnienie bezpieczeństwa pacjentom użytkującym wyrób medyczny jakim jest parapodium oraz wszystkim osobom wspomagającym pacjentów i mającym kontakt z urządzeniem.

1. Urządzenia nie wolno przewracać, rzucać lub obciążać ponad dopuszczalną normę podaną w instrukcji dla danego typu urządzenia.
2. Pomimo wykonania urządzenia z materiałów niepalnych należy zwrócić uwagę przy zbliżaniu się do źródeł ognia.
3. Pojawienie się punktów korozji nie wpływa na bezpieczeństwo użytkowania, ale obniża estetykę. Producent nie dopuszcza do użytkowania urządzenia skorodowanego. Powłoka ochronna zapewnia zabezpieczenie na okres min. 24 miesięcy przed pojawieniem się ognisk korozji.
4. Osobom użytkującym urządzenie zabrania się palenia tytoniu, spożywania alkoholu, przyjmowania środków odurzających i psychotropowych.
5. Urządzenie przewidziane jest do użytkowania przez okres 2 lat. Po tym okresie urządzenie może być użytkowane tylko pod warunkiem pozytywnego wyniku kontroli przeprowadzonej przez producenta.

**UWAGA!**

W zależności od indywidualnych parametrów ciała pacjenta urządzenie wymaga przestrzeni nie mniejszej niż 750 mm, lecz nie większej niż 960 mm mierzonej jako szerokość pasa po którym urządzenie jest przemieszczane.

Bezpieczeństwo pacjenta

- Szerokość i głębokość kamizelki muszą być tak dobrane, aby pacjent czuł się bezpiecznie uchwycony (zablokowany) w okolicach pasa biodrowego i jednocześnie nie prowadziło to do nadmiernych ucisków tych okolic.
- Położenie uchwytów kolan musi być tak dobrane, aby dawało bezpieczne oparcie podudziom pacjenta bez jednoczesnego przeprostu nóg w stawach kolanowych. Zapewnia to pacjentowi poczucie bezpieczeństwa i prawidłowe ustawienie ciała w parapodium.
- Położenie wsporników ramion uzależnione jest od potrzeb pacjenta. Dla osób o sprawnych rękach i mięśniach tułowia zaleca się, aby wsporniki te były umieszczone w skrajnym dolnym położeniu.
- Urządzenie musi zostać dokładnie sprawdzone pod kątem poprawności montażu i zablokowania wszystkich elementów ruchomych.

- Należy sprawdzić czy zostały dokręcone zaciski blokujące łącznik podstawy oraz wszystkie zaciski wsporników.
- Należy sprawdzić zamykanie i otwieranie kłapy tylnej i prawidłowe działanie zamka.
- Należy sprawdzić prawidłowość położenia poduszki (o ile jest stosowana) wypełniającej przestrzeń pomiędzy pośladkami a klapą tylną.



UWAGA!

W parapodium, trójpunktowy sposób podparcia użytkownika zapewnia pewne i bezpieczne uchwycenie ciała pacjenta uniemożliwiając powstawanie otarć naskórka. Producent dopuszcza do użytkowania wyłącznie parapodium kompletne i z nałożoną tapicerką.



OSTRZEŻENIE!

Pacjent korzystający z parapodium powinien mieć stałą obecność opiekuna, który może pomóc w razie potrzeby. Opiekun powinien być obecny podczas wstawania, chodzenia i schodzenia z urządzenia.

Opis produktu

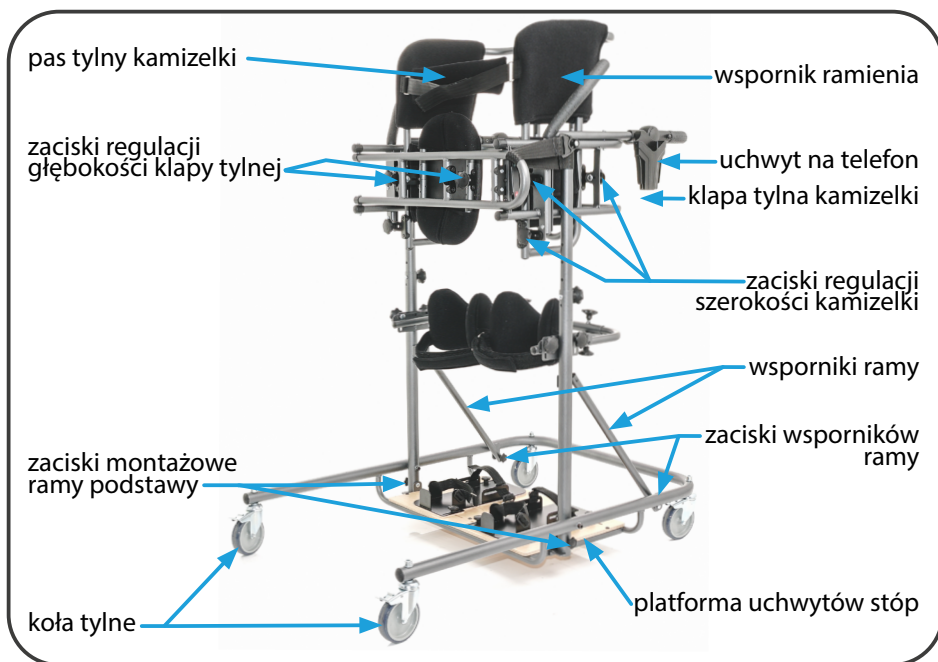


UWAGA!

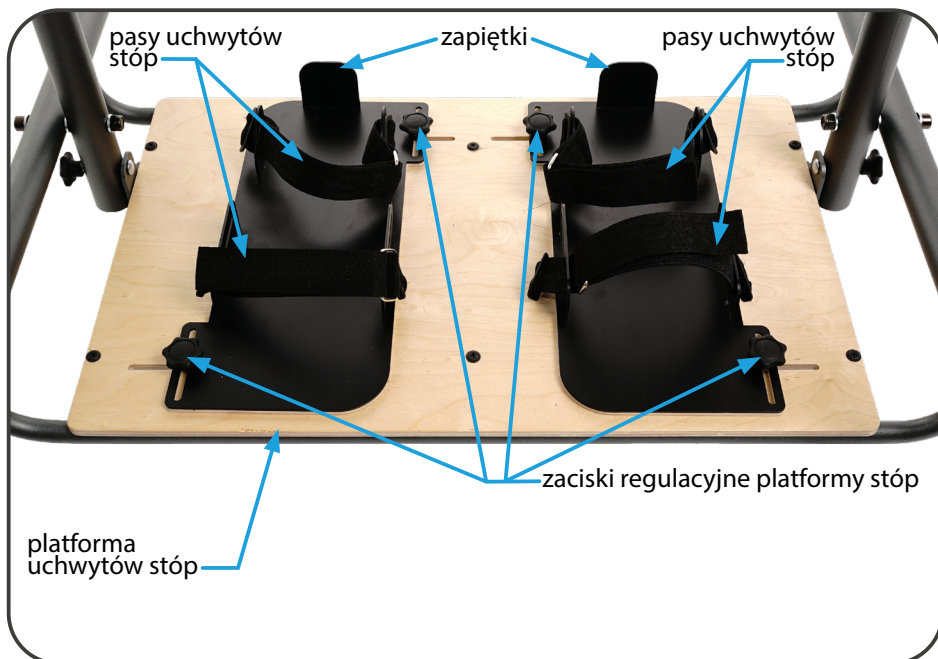
Parapodium Statyczne wydawane jest wyłącznie na podstawie opinii lekarskiej. Instrukcja przeznaczona jest dla użytkowników i osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad użytkownikiem parapodium, terapeutów i lekarzy.



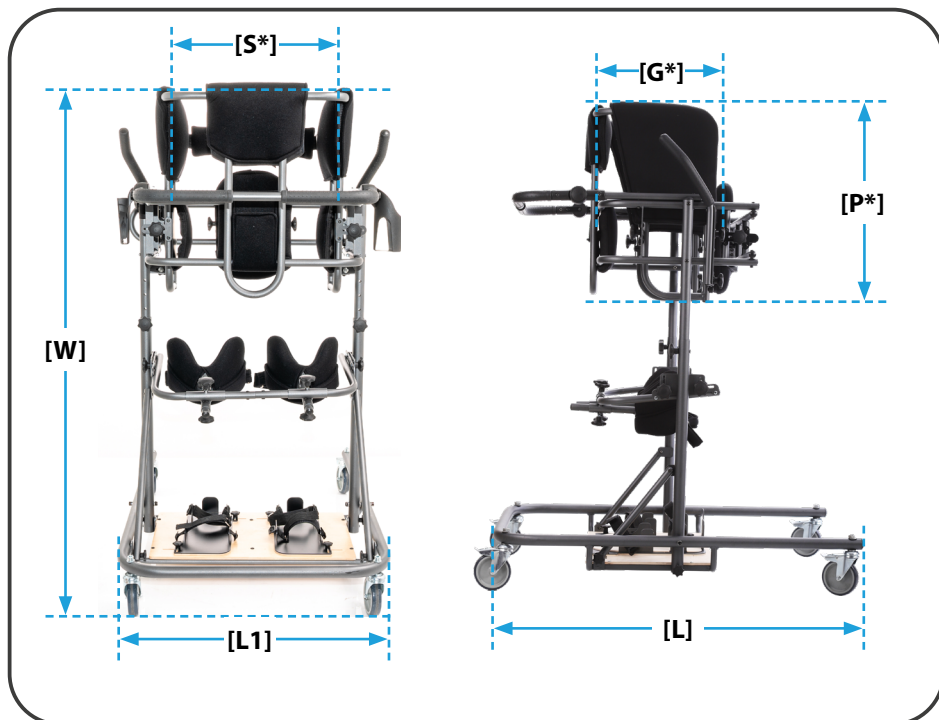
Ilustracja 1. Lista elementów - front parapodium.



Ilustracja 2. Lista elementów - tył parapodium.



Ilustracja 3. Lista elementów - płyta podstawy.



Ilustracja 4. Parametry użytkowe parapodium.

Lp.	Oznaczenie	Opis parametru	min	max
1	[L1]	Szerokość podstawy	700 mm	
2	[L]	Długość podstawy	1015 mm	
3	[G*]	Głębokość kamizelki	300 mm	360 mm
4	[S*]	Szerokość kamizelki	365 mm	470 mm
5	[P*]	Wysokość wsporników ramion	520 mm	
6	[W*]	Wysokość urządzenia	1150 mm	1405 mm
7	[kg]	Waga całkowita urządzenia	24 kg	

* - pomiary dokonano bez nałożonej tapicerki

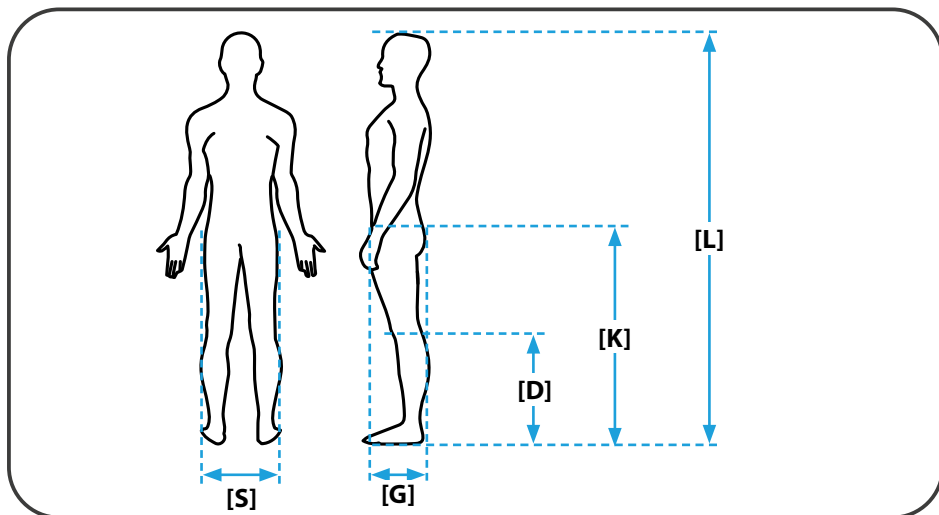


UWAGA!

Wartości wymiarów i parametrów mogą mieć (+/-) 3% tolerancje. Zalecamy skonsultować się z dystrybutorem/sprzedawcą, aby upewnić się, że wszystkie wymiary są zgodne z oczekiwaniami.

Przygotowanie parapodium do użytkowania

Charakterystyka użytkownika parapodium



Ilustracja 5. Opis wymiarów pacjenta.

Lp.	Oznaczenie	Opis parametru	model PSL PRO
1	[S]	Szerokość bioder	355 - 460 mm
2	[G]	Głębokość bioder	290 - 350 mm
3	[D]	Wysokość do szpary stawu kolanowego	410 - 460 mm
4	[K]	Wysokość do kolca biodrowego górnego	790 - 1050 mm
5		Maksymalna waga użytkownika	100 kg
6		Przykurcz stawu kolanowego (w stopniach)	30°
7	[L]	Wzrost użytkownika	1500 - 1850 mm

* możliwość zmniejszenia wymiaru przy pomocy dodatkowych poduszek

- Parapodium Statyczne PSL PRO przeznaczone jest dla osób o parametrach ciała zgodnych z danymi podanymi w tabeli i na Ilustracji 5.
- Wysokość zawieszenia, szerokość i głębokość kamizelki, wysokość wsporników ramion oraz wysokość uchwytów kolan i szerokość ich rozstawienia są ustawiane indywidualnie dla każdego pacjenta i uzależnione od jego wzrostu, szerokości i głębokości bioder, wysokości kolan itp. Wartości maksymalnych i minimalnych nastawów podane są w powyższej tabeli.



UWAGA!

Wysokość zawieszenia kamizelki musi być tak dobrana, aby pacjent po zamknięciu klapy tylnej znajdował się w pozycji pionowej i mógł pozostawać w niej dowolnie długo bez angażowania rąk.

Montaż i regulacja



OSTRZEŻENIE!

Należy zachować szczególną ostrożność podczas montażu i regulacji, brak uwagi może grozić przytraśnięciem części ciała przez elementy ruchome i składające się!

W celu łatwego i bezpiecznego transportu, parapodium może być rozłożone.

Przed przystąpieniem do montażu, należy upewnić się czy zostały dostarczone wszystkie elementy wskazane na ilustracjach 1, 2 i 3.



OSTRZEŻENIE!

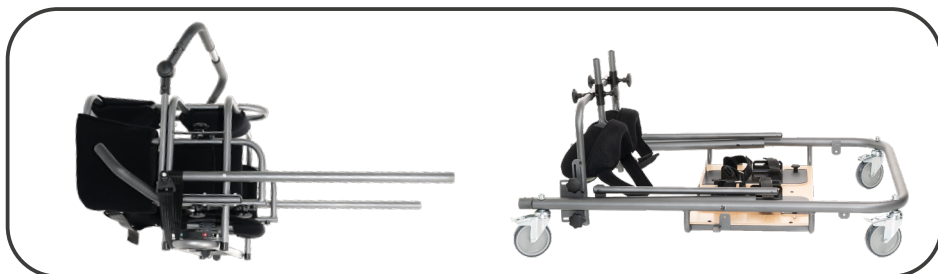
Należy upewnić się, że wszystkie elementy nie posiadają widocznych uszkodzeń mechanicznych. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z dystrybutorem. Nie używać parapodium dopóki wszystkie jego elementy nie zostały właściwie połączone!

Zalecane jest, aby etap wyjęcia z opakowania i składania elementów wykonywały dwie osoby.



Narzędzia potrzebne do montażu lub regulacji parapodium:

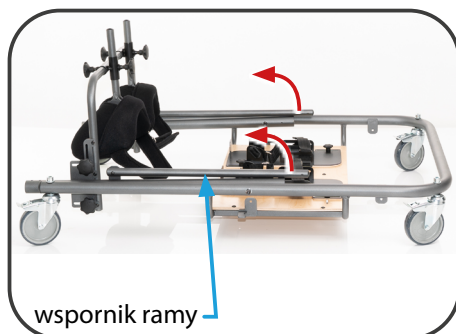
- śrubokręt krzyżakowy
- klucze imbusowe: 4mm, 6mm, 8mm
- klucz płaski 13mm



Ilustracja 6. Rozłożone parapodium.

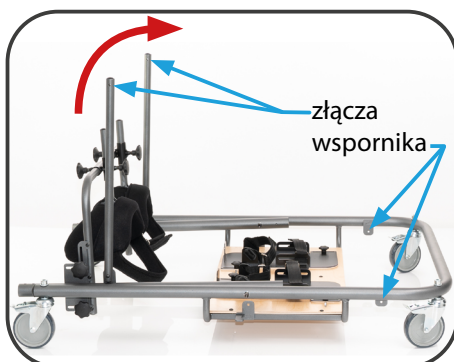
Montaż sekcji podstawy

W pierwszym etapie należy unieść wsporniki ramy do pozycji pionowej.

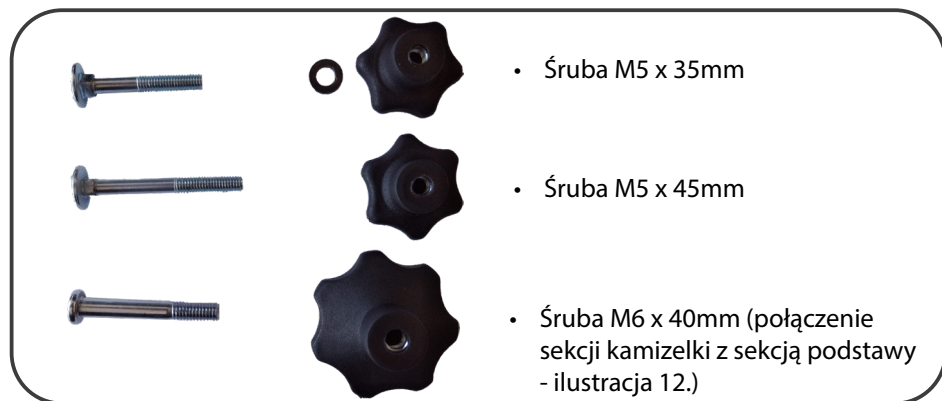


Ilustracja 7. Przygotowanie podstawy.

Następnie należy unieść ramę utrzymując wsporniki tak aby otwory na ramie podstawy pokryły się z otworami złącza wspornika.



Ilustracja 8. Rozłożenie wsporników.

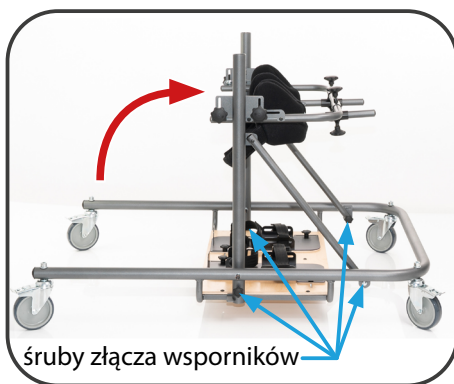


Ilustracja 9. Wymiary śrub połączeniowych sekcji podstawy.

Za pomocą śrub meblowych z nakrętkami gwiazdkowymi: dla wspornika stabilizacyjnego kątownego - M5x35mm, oraz dla wspornika pionowego - M5x45mm, należy połączyć wsporniki ramy jak pokazana na ilustracji 10.

Należy sprawdzić następujące elementy:

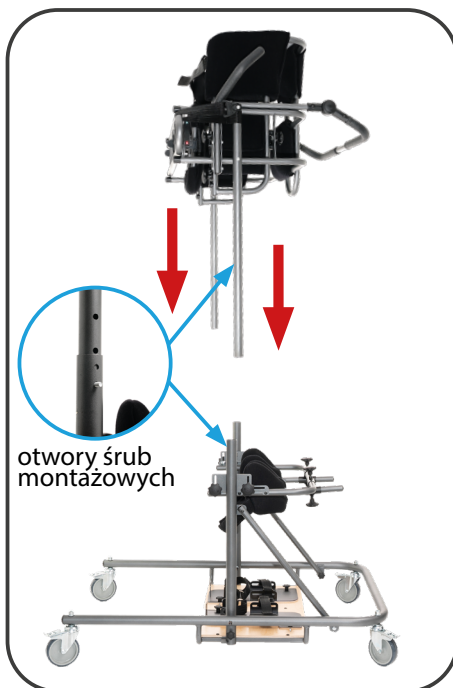
- Czy wpusty śrub meblowych są prawidłowo zamocowane w gniazdach wspornika kątownego - na zewnątrz ramy
wspornika pionowego - od wewnątrz ramy.
- Do poprawnej stabilizacji ramy, należy sprawdzić i w razie potrzeby dokręcić nakrętki.



Ilustracja 10. Połączenie wsporników za pomocą śrub.

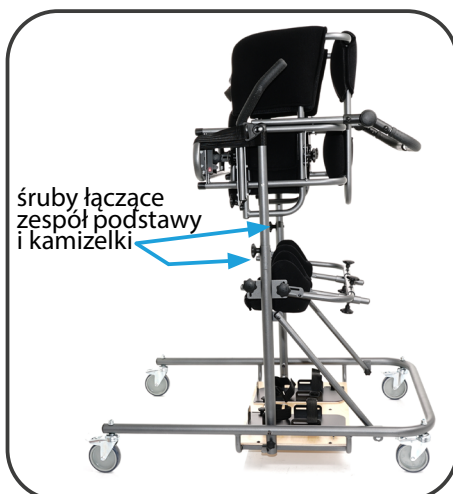
Montaż sekcji kamizelki

- Aby zamontować sekcje kamizelki do podstawy należy upewnić się, iż zostały wysunięte śruby z otworów połączenia i regulacji wysokości parapodium.
- Następnie należy równomiernie wsunąć profile ramy kamizelki do profili ramy podstawy i ustawić odpowiednią wysokość dla pacjenta.
- Należy zwrócić uwagę czy sekcja kamizelki jest ustawiona poziomo względem podstawy.
- Wsunąć śruby średnicy 6 mm długości 40mm (M6x40mm) do otworów pokrywających się w profilu rurowym kamizelki i podstawy.
- Następnie dostatecznie mocno dokręcić dołączonymi nakrętkami gwiazdkowymi, blokując śrubę za pomocą śrubokręta krzyżowego.



Ilustracja 11. Montaż kamizelki do podstawy.

Po zamontowaniu kamizelki na podstawie należy sprawdzić czy wszystkie zaciski są mocno dokręcone i czy urządzenie jest stabilne.



Ilustracja 12. Zmontowane parapodium.

Regulacja elementów podstawy

Ustawienie wysokości parapodium.

Aby ustawić wysokość parapodium należy odkręcić zaciski znajdujące się na ramie podstawy i wyjąć śruby. Dopasować wysokość a następnie ponownie zamocować w odpowiednio dopasowanym otworze śruby i dostatecznie mocno dokręcić. Sprawdzić czy rama jest stabilna i nie chwieje się.

Zaciski należy montować symetrycznie w górnych lub dolnych gniazdach profilu podstawy.

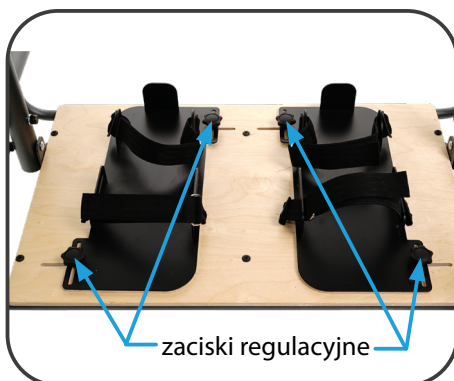


Ilustracja 15. Regulacja wysokości ramy.

Regulacja uchwytów stóp.

Przed włożeniem stóp do uchwytów platformy należy rozpiąć pasy.

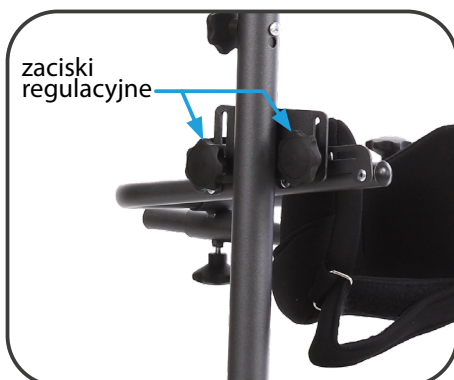
Aby ustawić rozstaw i kąt uchwytów stóp należy poluzować zaciski znajdujące się na platformie podstawy, dopasować odległości uchwytów a następnie dostatecznie mocno dokręcić. Sprawdzić czy uchwyty nie przemieszczają się.



Ilustracja 13. Regulacja uchwytów stóp.

Regulacja wysokości uchwytów kolan.

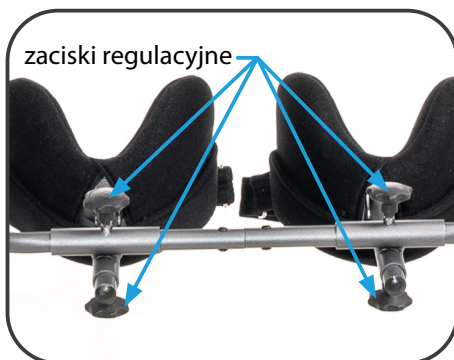
Aby regulować wysokość ramy uchwytów kolan należy odkręcić zaciski znajdujące się na ramie podstawy, wyregulować uchwyty a następnie dostatecznie mocno dokręcić. Sprawdzić czy uchwyty nie przemieszczają się.



Ilustracja 14. Regulacja wysokości uchwytów kolan.

Regulacja rozstawu i głębokości uchwytów kolan.

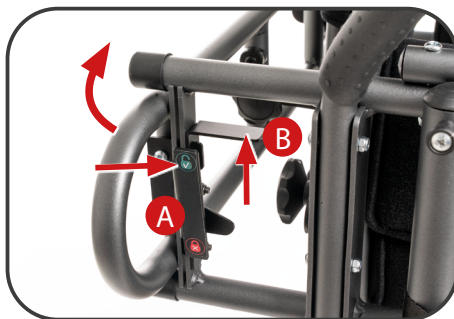
Aby ustawić rozstaw uchwytów kolan należy poluzować zaciski znajdujące się na ramie uchwytów kolan, dopasować odległości uchwytów a następnie dostatecznie mocno dokręcić. Sprawdzić czy uchwyty nie przemieszczają się.



Ilustracja 16. Regulacja uchwytów kolan.

Regulacja elementów kamizelki

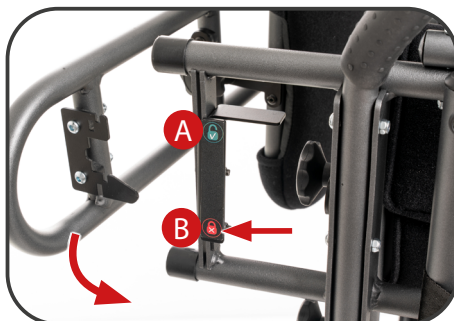
Aby otworzyć kamizelkę należy nacisnąć jednocześnie górną część płytki **A** oraz unieść dźwignię zamka **B**.



Ilustracja 17. Otwieranie zamka kamizelki.

Aby zamknąć kamizelkę należy upewnić się że, zamek jest otwarty - wciśnięta górna część płytki zamka **A** (symbol otwartej kłódki).

Następnie należy zamknąć ramę kamizelki, upewnić się czy kamizelka jest zamknięta i zablokować zamek naciskając dolną część płytki **B** (symbol zamkniętej kłódki).



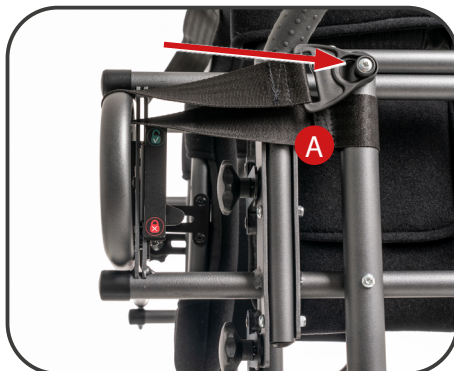
Ilustracja 18. Zamykanie kamizelki.



UWAGA!

Zabrania się opierania o otwartą kamizelkę. Może to spowodować uszkodzenie konstrukcji i przesunięcie zamka kamizelki względem ramy.

Dla bezpieczeństwa należy zapiąć dodatkowy pas **A** mocowany na zaczepie pokazanym na ilustracji 19.



Ilustracja 19. Zabezpieczenie kamizelki.

Regulacja szerokości kamizelki.

Aby zmienić szerokość kamizelki należy:

- Odpiąć pas tylny.
- Poluzować zaciski regulacji pokazane na ilustracji 20, które występują po obu stronach kamizelki.
- Po ustawieniu szerokości należy mocno dokręcić zaciski i sprawdzić czy kamizelka nie przesuwa się na prowadnicach.



Ilustracja 20. Regulacja szerokości kamizelki.

Regulacja napięcia tapicerki wspornika ramion.

Pod tapicerką wspornika ramion znajduje się pas, który zabezpiecza i napina tapicerkę. Po zdjęciu i ponownym montażu należy prowadzić pas od zewnętrznej strony płyty wspornika ramion jak pokazano na ilustracji 21.



Ilustracja 21. Regulacja pasa tapicerki.

Regulacja głębokości kamizelki.

Aby zmienić głębokość kamizelki należy:

- Poluzować zaciski regulacji pokazane na ilustracji 21, które występują po obu stronach klapy tylnej.
- Po ustawieniu głębokości należy mocno dokręcić zaciski i sprawdzić czy kłapa nie przesuwą się na prowadnicach.



Ilustracja 22. Regulacja głębokości kamizelki.

Regulacja uchwytu rąk.

Aby ustawić kąt pochylenia uchwytu rąk należy:

- Nacisnąć i przytrzymać jednocześnie przyciski znajdujące się na bocznej stronie uchwytu (ilustracja 22).
- Ustawić kąt pochylenia - regulacja jest skokowa a blokada następuje po puszczeniu przycisków.



Ilustracja 23. Regulacja uchwytu rąk.

Użytkowanie

Przykładowy program treningowy dla adaptacji organizmu do urządzenia

Okres adaptacji może trwać od jednego dnia do około dwóch tygodni w zależności czy pacjent był poddawany wcześniejszej pionizacji.



UWAGA!

Pionizację należy wykonywać w obuwiu zamkniętym.



UWAGA!

Ćwiczenia należy wykonywać zawsze pod nadzorem osoby towarzyszącej.

Dzienny trening:

do 3 powtórzeń w ciągu dnia (podczas ćwiczenia obowiązkowa asysta osoby towarzyszącej).

Celem ćwiczenia jest wstępna adaptacja do pionizacji.

1. Przejście pacjenta bezpośrednio z wózka do parapodium (podczas ćwiczenia obowiązkowa pomoc terapeuty).
2. Przyjęcie pozycji stojącej w parapodium przez następujący okres czasu:
30 sek. – pierwsza pionizacja,
1 min. – drugie wejście w parapodium.
3. Okres przebywania w pozycji spionizowanej wydłużamy o jedną minutę dziennie, do osiągnięcia **20 minut**. Proponowane czasy przebywania w urządzeniu, z podziałem na poszczególne dni, są uzależnione od wydolności pacjenta. Jeżeli przebywanie przez podstawowy okres czasu zakończyło się sukcesem (brak omdleń, zawrotów głowy, złego samopoczucia) można pionizację przedłużyć o kolejną minutę. Jeżeli **wystąpią niepokojące objawy** towarzyszące zbyt długiej pionizacji, **należy natychmiast przerwać trening**, a ćwiczenia rozpocząć po ustąpieniu objawów, od początku etapu.
4. Opuszczenie parapodium i zajęcie pozycji siedzącej na wózku (podczas ćwiczenia obowiązkowa asysta osoby towarzyszącej).



UWAGA!

Nie ma przeciwwskazań do jednoczesnego użytkowania parapodium z innymi indywidualnymi przedmiotami zaopatrzenia ortopedycznego takimi jak: obuwiu ortopedyczne, kołnierze, gorsety i ortezy. Decyzję o zastosowaniu poszczególnych przedmiotów ortopedycznych w każdym przypadku podejmuje lekarz.



UWAGA!

W przypadku dużej potliwości i wrażliwej skóry w celu zabezpieczenia przed otarciami nie zaleca się użytkowania urządzenia bez okrycia ciała w postaci bielizny.



UWAGA!

Parapodium Statyczne przeznaczone jest do użytku wewnątrz pomieszczeń w temperaturach od 15°C do 35°C.



UWAGA!

Parapodium Statyczne przeznaczone jest do użytkowania tylko na płaskiej, poziomej powierzchni.

W trakcie użytkowania Parapodium PSL PRO urządzenie nie powinno być obciążone ponad dopuszczalną wagę podaną w tabeli pod ilustracją 5.

W zależności od indywidualnych parametrów ciała pacjenta urządzenie wymaga przestrzeni nie mniejszej niż 750 mm, lecz nie większej niż 960 mm mierzonej jako szerokość pasa po którym urządzenie jest przemieszczane.

Użytkowanie parapodium składa się z dwóch faz:

1. Faza wchodzenia i pionizacji.
2. Faza opuszczania parapodium.

Faza wchodzenia do parapodium bezpośrednio z wózka, łóżka, krzesła.



OSTRZEŻENIE!

Przed rozpoczęciem tej fazy użytkowania parapodium obowiązkowo należy zapoznać się z treścią zawartą w sekcji "charakterystyka produktu".

W celu wejścia do parapodium należy wykonać następujące czynności:

- a. Podjechać wózkiem do parapodium lub ustawić je przed krzesłem lub łóżkiem, na którym siedzi pacjent.
- b. Zablokować hamulce wózka oraz hamulce kółek podstawy parapodium (jeśli jest w nie zaopatrzone), zabezpieczyć krzesło przed ewentualnym przesunięciem.
- c. Otworzyć klapę tylną kamizelki.
- d. Zestawić stopy pacjenta na platformę.
- e. Wsunąć kolana w uchwyty i zapiąć pasy wokół kolan.
- f. Chwycić jedną ręką za kamizelkę parapodium, drugą za wspornik ramienia.
- g. Przesunąć biodra do przedniego oparcia kamizelki i zapiąć klapę.
- h. Sprawdzić zablokowanie okolicy pasa biodrowego; upewnić się, czy nie występuje nadmierny ucisk bioder.
- i. Sprawdzić czy wspornik boczny parapodium znajduje się w osi nogi pacjenta.
- j. **W pozycji pionowej zabrania się transportu pacjenta.**



UWAGA!

Podczas próby wstawania nie wolno chwytać ani opierać się o otwartą klapę tylną kamizelki. Powtarzające się opieranie całym ciężarem ciała o otwartą klapę może spowodować niewielkie deformacje przegubu i problemy z prawidłowym jej zamykaniem.



OSTRZEŻENIE!

Wstawanie z wózka przy nie zablokowanym hamulcu lub z krzesła itp. niezabezpieczonego przed odsunięciem się do tyłu stanowi zagrożenie dla pacjenta i może zakończyć się wypadkiem, w wyniku którego może dojść do potłuczenia lub zranienia ciała. Podczas prób wstawania pacjent musi korzystać z pomocy osób towarzyszących. Niezastosowanie się do niniejszego zalecenia może spowodować osunięcie się pacjenta, wypadek.



UWAGA!

Podczas wchodzenia i zamykania klapy tylnej należy zwrócić uwagę na to, aby nie podłożyć palca przy zamykaniu zamka.

Stanie w parapodium. Parapodium umożliwia osobie niepełnosprawnej samodzielne przyjęcie pozycji stojącej, całkowicie bezpiecznej i wygodnej. Nawet podczas omdlenia pozycja pozostaje spionizowana dzięki stabilnej podstawie.

Faza opuszczania parapodium (siadania na wózek, krzesło, łóżko itp.)



OSTRZEŻENIE!

Siadanie pacjenta na wózek, krzesło itp. jest możliwe, gdy są one zabezpieczone przed odsunięciem do tyłu. Przy siadaniu pacjent musi zawsze korzystać z pomocy osoby dorosłej.

Niezastosowanie się do powyższych zaleceń może doprowadzić do upadku pacjenta, jego potłuczenia lub zranienia ciała.

Po zakończeniu fazy stania i/lub kroczenia konieczny jest bezpieczny i szybki powrót na wózek, krzesło itp.

W celu opuszczenia parapodium należy wykonać następujące czynności:

- Podstawić wózek do parapodium i bezwzględnie zabezpieczyć hamulec wózka oraz hamulce podstawy parapodium.
- Odpiąć zapięcia kolan.
- Odpiąć pas zabezpieczający oraz klapę tylną kamizelki i posadzić pacjenta na siedzisko wózka.
- Postawić stopy pacjenta na podnóżkach wózka.
- Zamknąć klapę tylną kamizelki.
- Odblokować hamulce i odjechać do tyłu.

Przenoszenie urządzenia

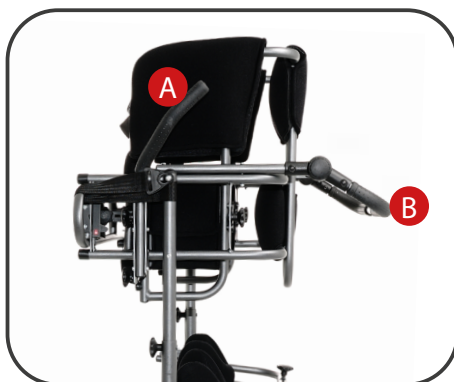


UWAGA!

Dla bezpieczeństwa należy przemieszczać parapodium bez pacjenta (użytkownika).

W przypadku przenoszenia urządzenia przez próg, schody należy trzymać parapodium za uchwyty rąk **A** w pobliżu kamizelki stojąc z tyłu, od strony wejścia do urządzenia.

Aby przemieścić parapodium po płaskiej i poziomej powierzchni należy opuścić przedni uchwyt rąk **B** ilustracja 24.



Ilustracja 24. Regulacja uchwytu rąk.



UWAGA!

Ze względu na bezpieczeństwo, przed przemieszczaniem parapodium, należy zdemonować stólik.

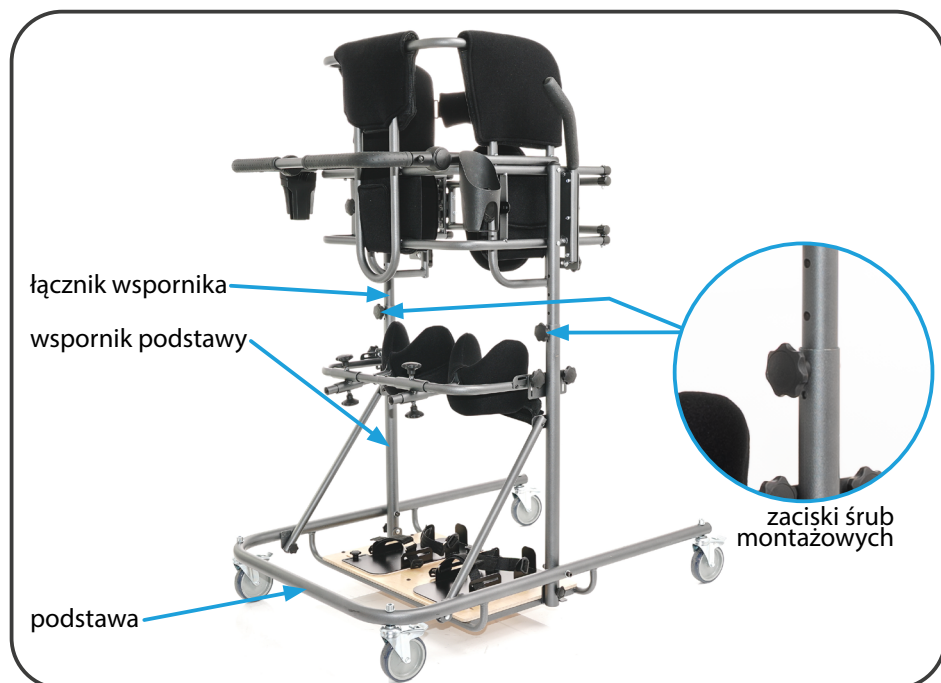
W przypadkach transportu parapodium na dłuższe dystanse zalecane jest rozmontowanie urządzenia na dwie części zgodnie z Ilustracją 6.

W celu rozmontowania parapodium należy wykonać następujące czynności:

- a. poluzować śruby łącznika wspornika (Ilustracja 1.)
- b. zdjąć zespół kamizelki z zespołu podstawy.

W celu ponownego montażu parapodium należy wykonać następujące czynności:

- c. nałożyć zespół kamizelki na zespół podstawy
- d. ustawić poprzednią wysokość zawieszenia zespołu kamizelki
- e. dokręcić śruby łączące zespół kamizelki i podstawy (Ilustracja 25.)



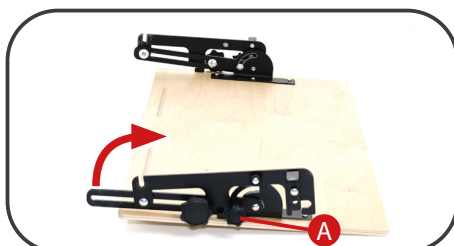
Ilustracja 25. Śruby regulacji wysokości i połączenia zespołu podstawy i kamizelki.

Akcesoria dodatkowe - stolik

Parapodium posiada możliwość montażu dodatkowego stolika dla przedmiotów pomocniczych o wadze nie przekraczającej 1 kg.

Przed montażem stolika należy rozłożyć uchwyty mocujące.

- Poluzować zacisk **A** i obrócić uchwyt o 90° (ilustracja 26.) a następnie dostatecznie mocno dokręcić zacisk.



Ilustracja 26. Rozłożenie uchwyty stolika.

- Następnie należy obrócić uchwyt o 90° jak pokazano na ilustracji 27.



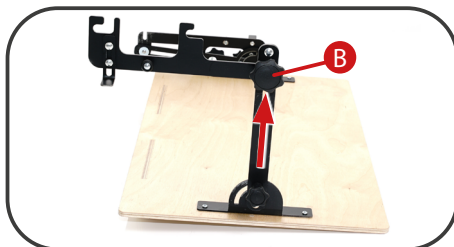
UWAGA!

Zagrożenie zakleszczenia palców lub ubrania.



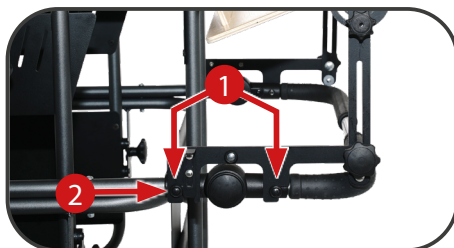
Ilustracja 27. Rozłożenie uchwytów stolika.

- Należy wsunąć śrubę z zaciskiem do wycięcia umieszczonego na uchwycie i dostatecznie mocno dokręcić zacisk **B**.

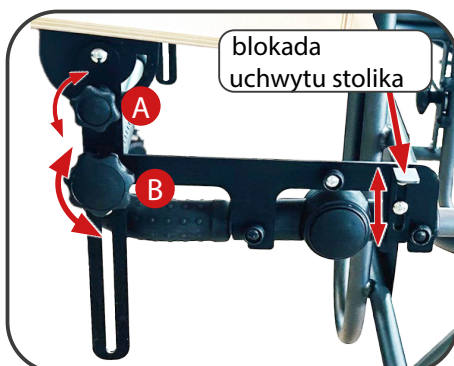


Ilustracja 28. Rozłożenie uchwytów stolika.

- Aby zamontować stolik należy ustawić uchwyt rąk w pozycji poziomej.
- 1** Nałożyć uchwyty po obu stronach stolika na bolce montażowe,
- 2** następnie przesunąć tak aby bolce znajdowały się we wcięciach jak pokazano na ilustracji 29.
- Sprawdzić czy blokada jest w pozycji uniemożliwiającej wypięcie uchwytów stolika.
- Stolik ma możliwość regulacji kąta nachylenia blatu zaciskiem **A** oraz regulacji wysokości względem uchwytu zaciskiem **B**.
- Podczas regulacji wysokości należy zwrócić uwagę aby zacisk był umieszczony we wcięciu i blokował przesunięcie się szyn względem siebie.



Ilustracja 29. Wpięcie uchwytów stolika w bolce na uchwycie.



Ilustracja 30. Zaciski regulacji stolika.

**UWAGA!**

Po zamontowaniu stolika, należy sprawdzić czy blokada uchwytu stolika jest opuszczona w dół i czy wszystkie zaciski są mocno dokręcone.

**UWAGA!**

Przy zamontowanym stoliku, nie należy chwytać za przedni uchwyt rączki. Ruchy rączki mogą wprowadzać blat stolika w drgania i powodować utratę stabilności przedmiotów umieszczonych na nim.

Serwis i naprawa

Przegląd należy wykonywać regularnie, powinien być poprzedzony dokładnym wyczyszczeniem produktu (tak aby ujawnić ewentualne ukryte uszkodzenia). W sytuacji zaistnienia konieczności wykonania napraw lub jakichkolwiek pytań dotyczących produktu należy zwrócić się do dystrybutora.

**UWAGA!**

Jedyną osobą mogącą dokonywać wszelkich napraw i regulacji jest serwisant uprawniony przez producenta.

Pielęgnacja i konserwacja

Czyszczenie

- Powłoki lakiernicze należy czyścić ściereczką zwilżoną wodą. Dopuszcza się stosowanie łagodnych środków czyszczących dla wyrobów medycznych.
- Tapicerkę należy czyścić i konserwować łagodnymi detergentami. Unikaj zbyt mocnego tarcia, aby nie uszkodzić materiału.
- Tapicerkę należy prać w temperaturze do 40°C w kąpeli zawierającej łagodne środki chemiczne stosowane do prania bielizny osobistej lub tkanin wielobarwnych.

Nie wolno stosować:

- rozpuszczalników,
- środków do czyszczenia WC,
- środków z zawartością chloru,
- ostrych szczotek i twardych przedmiotów,
- żrących środków czyszczących.

Nie czyścić wyrobu przy użyciu agregatów ciśnieniowych lub parowych!

	Prać ręcznie w 40°C
	Nie wybielać
	Nie prasować
	Nie czyścić chemicznie
	Nie suszyć w suszarce bębnowej

Przechowywanie

Urządzenie powinno być przechowywane w suchym, wentylowanym pomieszczeniu, w którym wilgotność względna nie jest większa niż 80%.

Dezynfekcja

Jeśli produkt używany jest przez wiele osób (np. w domu opieki społecznej), należy stosować powszechnie dostępne w handlu środki dezynfekcyjne. Przed przystąpieniem do dezynfekcji należy oczyścić powierzchnie wierzchnią. Do dezynfekcji wolno stosować jedynie sprawdzone i zaaprobowane środki dezynfekcyjne.

Informacje na temat uznanych i zaaprobowanych środków dezynfekcyjnych oraz metod dezynfekcji można uzyskać w krajowym urzędzie ds. opieki zdrowotnej.

W przypadku używania parapodium w szpitalach i klinikach przez wielu pacjentów, a przepisy kliniki lub szpitala nie stanowią inaczej, zaleca się dezynfekcję uchwytów rąk (przetarcie spirytusem) przed przekazaniem urządzenia innemu pacjentowi. Nie dopuszcza się kontaktu nieosłoniętego ciała użytkownika z tkaniną, chyba że zostaną zastosowane osobne komplety tapicerki.



OSTRZEŻENIE!

Podczas używania środków dezynfekcyjnych może dojść do uszkodzenia powierzchni zewnętrznych, co może ograniczyć długotrwałą funkcjonalność podzespołów. Należy przy tym przestrzegać wskazówek dotyczących stosowania środków podanych przez producenta.
















Czas życia produktu







Oczekiwany czas życia wyrobu medycznego wynosi 5 lat, o ile jest on użytkowany zgodnie z przeznaczeniem i wykonywane są wszystkie prace konserwacyjno-serwisowe. Czas życia wyrobu medycznego zależy także od częstotliwości korzystania z niego, otoczenia, w którym jest używane oraz jego pielęgnacji. Poprzez stosowanie części zamiennych czas życia wyrobu można wydłużyć. Części zamienne dostępne są z reguły jeszcze przez 5 lat po wycofaniu modelu z produkcji. Przedmiotowy, oczekiwany czas życia wyrobu medycznego nie oznacza udzielenia dodatkowej gwarancji.

Utylizacja produktu

Produkt musi być utylizowany zgodnie z obowiązującymi przepisami lokalnymi i krajowymi. Informacje na temat prawidłowej utylizacji opakowania, metalowych elementów konstrukcyjnych, elementów plastikowych, materiałów neoprenowych, silikonowych i poliuretanowych można uzyskać w lokalnej firmie zajmującej się utylizacją odpadów lub u autoryzowanego dystrybutora.

Symbole

	Wyrób medyczny
	Data produkcji (wydrukowana na produkcie)
	Producent (wytwórca)
	Dystrybutor
	Conformité Européene (zgodność z wymogami UE)
	Numer katalogowy (do ponownego zamówienia)
	Numer seryjny
	Numer serii/partii
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny
	Zajrzyj do instrukcji używania
	Ostrzeżenie
	Możliwość zakleszczenia palców
	Dopuszczalna temperatura
	Chronić przed wilgocią
	Do użytku wewnątrz

	Trzymać z dala od światła słonecznego
	Produkt przeznaczony jest do transportu samochodem
	Produkt nie jest przeznaczony do stosowania jako siedzenie do transportu w pojeździe silnikowym
	Maksymalna waga użytkownika
	Zakaz opierania się o otwartą bramkę kamizelki
	Narzędzia potrzebne do montażu urządzenia

Dane kontaktowe



Producent

mdh Sp. z o.o.

Adres: ul. Maratońska 104, 94-007 Łódź, Polska

tel. +48 42 674 83 84, fax. +48 42 636 52 21

www.mdh.pl

www.viteacare.com



Zastrzegamy sobie prawo do zmian technicznych uwarunkowanych postępem technicznym.